

ПРИНЯТО: на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.08. 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ
детский сад общеразвивающего
вида № 21 «Березка»
Л.С. Мясникова
Приказ № 121
От 30.08. 2022г.



Режим дня
Группа раннего возраста

Наименование деятельности	Время
Прием детей ,самостоятельная деятельность.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность. Игры-занятия (по подгруппам)	9.00-9.26
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, игры.	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, игровая деятельность.	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность. Игры, занятия (по подгруппам)	15.20-15.48
Подготовка к полднику. Полдник	15.48-16.10
Подготовка к прогулки. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.10-18.00

ПРИНЯТО: на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.08. 2022.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ
детский сад общеразвивающего
вида № 21 «Березка»
Л.С. Мясникова
Приказ № 121
От 30.08. 2022.



Режим дня
Первая младшая группа

Наименование деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	11.20-11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.20-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.00-15.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.35-18.00

ПРИНЯТО: на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.08. 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ
детский сад общеразвивающего
вида № 21 «Березка»
Л.С. Мясникова
Приказ № 121
От 30.08. 2022г.



Режим дня
Вторая младшая группа

Наименование деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.55
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.40
Второй завтрак.	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.10
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность.	16.10-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	16.40-18.00

ПРИНЯТО: на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.08. 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ
детский сад общеразвивающего
вида № 21 «Березка»
Л.С. Мясникова
Приказ № 1211
От 30.08. 2022г.



**Режим дня
Средняя группа.**

Наименование деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность.	7.30-8.15
Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.	8.15-8.25
Завтрак.	8.25-8.55
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.50
Второй завтрак.	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдни.	15.40-16.10
Занятия по интересам.	16.10-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.35-17.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность.	17.10-18.00
Уход домой.	

ПРИНЯТО: на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.12. 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ
детский сад общеразвивающего
вида № 21 «Березка»


Л.С. Мясникова
Приказ № 121
От 30.12. 2022г.

**Режим дня.
Старшая группа.**

Наименование деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	8.25-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-12.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.00-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность .	16.10-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.40-18.00

ПРИНЯТО: на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.08 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ
детский сад общеразвивающего
вида № 21 «Березка»
 Л.С. Мясникова
Приказ № 121
От 30.08 2022г.



Режим дня.
Подготовительная к школе группа.

Наименование деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность.	7.30-8.30
Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.	8.30-8.45
Завтрак.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-11.10
Второй завтрак.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.05-12.35
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.15
Дневной сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.00-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность.	16.10-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.25-18.00